



S P A Q U A N A

LE SPA DU DOMAINE DE LA CORNICHE

HISTOIRE DU SPA

Spaquana, le Spa du Domaine de la Corniche

La **Sequana** (la Seine en latin) offre au Domaine de la Corniche ses méandres, ses courbes douces et son courant apaisé. Né de la contraction entre « Spa » et « Sequana », Spaquana a été conçu pour créer, autour du Domaine, une escale de bien-être et de repos ;

*Spaquana a souhaité travailler avec la marque **Cinq Mondes** afin de vous offrir une carte des soins de qualité.*

CINQ MÖNDES
SPA PARIS

Cinq Mondes, plus qu'une expérience, plus qu'un voyage sensoriel, c'est une approche révolutionnaire qui suit le concept de diététique de la peau.

Les Laboratoires Cinq Mondes choisissent les meilleurs actifs végétaux brevetés puisés dans les pharmacopées du Monde et s'engagent à une cosmétique efficace, naturelle et sensorielle.

A travers ses soins et ses produits, Cinq Mondes propose une régénération profonde du corps et de l'esprit pour recréer un état d'équilibre parfait jusqu'au niveau cellulaire de la peau : Le Bonheur dans la Peau.

LA PART BELLE AU REPOS

Autour de la piscine – élégant parallélépipède de **14 mètres par 4**, équipé de plaques à bulles et de jets massants – **cinq alcôves** vous accueillent telles de véritables cocons de détente en plus des transats et coins salons. Un peu plus loin, laissez-vous tenter par les vapeurs déstressantes du **grand hammam**, la **chaleur sèche du sauna** après une séance de natation.

Les six cabines de soins ont été minutieusement pensées pour votre bien-être, dont deux permettent de réaliser des soins en duo et une est réservée à l'accueil des personnes à mobilité réduite.

Dès les beaux jours, le solarium ouvre ses portes sur un espace de verdure où vous vous laissez bercer par le chant des oiseaux.

Vous relaxer, vous embellir, vous échapper... autant de raisons de découvrir Spaquana pour un soin, un après-midi ou tout un week-end !

ENTRÉE

L'accès aux installations du spa est inclus pendant 1h pour toute réservation de modelages et soins d'1h et plus (accès 1h avant de début des soins).

En cas de réservation d'un soin de 30 minutes, l'accès au spa d'une durée d'1h est au supplément de 20 €.

Sans réservation de soins, il est possible d'accéder au spa pendant 2h au montant de 40 €/personne (uniquement en semaine hors jours fériés et ponts).

Dans un souci de quiétude et de sécurité, l'accès aux enfants de moins de 16 ans n'est pas autorisé, excepté du lundi au vendredi de 10h à 13h.

Le hammam n'est pas recommandé aux femmes enceintes et aux personnes qui souffrent de troubles circulatoires, de couperose ou de maladies susceptibles d'être aggravées par la chaleur.





Suite à un diagnostic personnalisé, nos soins-massages du visage associent l'efficacité de la Dermapuncture® Cinq Mondes ou gestuelle d'acupuncture sans aiguille à la performance de produits phyto-aromatiques naturels pour la jeunesse du visage et pour relaxer l'ensemble du corps.

Soin-Massage du Visage « Ko Bi Do » Jeunesse Instantanée 30min **59€**

Ce soin jeunesse instantanée « Ko Bi Do » s'inspire d'un rituel ancestral de beauté japonais, combinant des gestuelles de lifting naturel du visage à un soin personnalisé selon les zones les plus fragilisées, pour une efficacité et des résultats immédiats.

Soin-Massage du visage « Aux Cinq Fleurs® » sublimation et hydratation 1h **99€**

Soin « pureté et éclat » adapté d'un rituel ancestral des princesses balinaises associant le pouvoir de 5 fleurs tropicales à un nettoyage de peau, un massage nuque-trapèzes et visage pour un teint éclatant de fraîcheur.

Soin-Massage du visage « Ko Bi Do » « Lifting et redensification » 1h **99€**

Véritable soin « anti-âge global », ce lifting manuel inspiré du massage japonais « Ko Bi Do », agit en profondeur sur les rides, la fermeté, les taches pigmentaires et l'éclat, et insiste sur le contour des yeux, la bouche, le décolleté et les bras. Vous retrouvez une peau douce, lissée, un teint éclatant et un esprit parfaitement détendu.

Soin-Massage du visage « Ko Bi Do » « Anti Age Global » 1h30 **140€**

Ce soin d'exception allie les effets des pharmacopées des cosmétiques Cinq Mondes choisis lors du soin, aux manœuvres de la Dermapuncture® : dermopétrissage, réflexologie du visage, acupression, manœuvres liftantes et lissantes du « ridoki (rouleau) de jade », pour un véritable lifting naturel du visage. Ces 50 manœuvres liftantes permettent de revitaliser et repulper votre peau, et relancer ainsi son capital jeunesse.

Soin-Massage du visage « Rituel Fleurs De Bali® » Pureté et éclat 30min **59€**

Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin « coup d'éclat » inspiré des Rituels de beauté balinaise, et découvrez ses bienfaits alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

Soin-Massage du visage « Fleurs et Fruits de Bali » - Luminosité et oxygénation 1h30 **140€**

Véritable soin désincrustant, perfecteur de teint et coup d'éclat grâce aux techniques de Dermapuncture®, associées à un masque et un massage ciblé apportant de la jeunesse au visage. Profitez pleinement des bienfaits des actifs naturels des fleurs tropicales et des acides naturels de fruits (AHAs) pour retrouver une peau purifiée et une barrière immune renforcée, un grain de peau lissé, et un teint lumineux.

Rituel Iconique visage et corps 1h30 **140€**

Retrouvez dans ce nouveau Rituel de soin expert les plus belles techniques de massages Cinq Mondes, empreintes d'ancestralité et de cérémonial. Reconnectez votre corps et votre esprit grâce à un massage du dos inspiré des mouvements millénaires ayurvédiques, suivi d'un soin-massage du visage personnalisé en fonction de vos souhaits et besoins.

LES SOINS CORPS PAR CINQ MONDES



Les soins Cinq Mondes rassemblent une merveilleuse palette de techniques inspirées des médecines traditionnelles, les « Rituels de beauté du Monde », empreinte de qualité, d'authenticité et de cérémonial.

Gommage « Purée de Papaye ® illumination »	30min	59€
<i>Gommage selon un rituel du Slam aux extraits naturels de papaye, affine et illumine la peau.</i>		
Gommage aux épices - Tonique et Épicé	30min	59€
<i>Gommage selon un rituel de l'île de Java à base d'épices et de sels de mer, satine la peau et énergise le corps en magnifiant son éclat</i>		
Gommage Sublime au Monoï de Tahiti – Régénération	30min	59€
<i>Inspiré des îles de Polynésie et parfaitement adapté aux peaux les plus sensibles, cette préparation traditionnelle à base de fleurs de Tiaré macérées, de sucre et de poudre de noix de coco régénère la peau et éveille l'esprit.</i>		
Gommage au Savon Noir Beldi ® Purification	45min	75€
<i>Gommage purifiant au Savon Noir Beldi ® après une détente au hammam. Associée à l'action exfoliante du gant de Kassa, il purifie la peau en profondeur pour la laisser douce, satinée et délicatement parfumée.</i>		
Massage délassant des jambes - Fraîcheur et légèreté	30min	59€
<i>Massage tonique, drainant et circulatoire agissant sur la circulation énergétique des jambes, utilise des actifs naturels issus de la pharmacopée chinoise.</i>		
Massage Ayurvédique indien - Tonicité et relaxation	1h	99€
<i>Massage millénaire indien, à l'huile chaude, tonique et musculaire déliant les zones de tension afin de redonner énergie et vitalité.</i>		
Massage balinais - souplesse et décontraction	1h	99€
<i>Massage au « baume fondant aux noix tropicales® » très relaxant selon un rituel de Bali, associant des étirements doux Thaï à des lissages traditionnels.</i>	1h30	140€
Massage oriental traditionnel - Sensorialité et relaxation	30min	59€
<i>Ce massage inspiré de la tradition orientale travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée et délicatement parfumée.</i>	1h	99€
Massage sublime de Polynésie délassant	1h	99€
<i>Source de chaleur sur les points d'énergie et massage avec les phalanges et les avant-bras, aux senteurs de fleurs de Tiaré, inspiré du massage de Polynésie le Lomi Lomi.</i>	1h30	140€
Massage Sublime du Bola	1h	99€
<i>Découvrez les lissages et massages doux afin d'accueillir sereinement tous les changements du corps pendant la grossesse. Ce massage peut se réaliser plusieurs fois et à différents stades de la grossesse. La participation d'un 2ème parent est possible, se renseigner à l'accueil du Spa.</i>		

LES SOINS CORPS PAR CINQ MONDES



Cinq Mondes a réuni le meilleur des actifs détox et minceur pour vous proposer des soins efficaces et sensoriels, aux techniques de massages manuelles. L'équilibre, la beauté du corps et le secret d'une peau ferme et lisse résident dans la détoxification des tissus par des mouvements circulaires et enveloppants, inspirés des traditions indiennes et brésiliennes.

SOINS DÉTOX BIEN-ÊTRE

Soin Massage Brésilien sur Mesure

1h 99€

Retrouvez un corps détendu et une silhouette affinée grâce à ce soin inspiré de la médecine traditionnelle Brésilienne aux manœuvres drainantes et détoxifiante pour le corps et l'esprit À personnaliser avec votre spa thérapeute en version Détox, minceur, légèreté ou relaxation.

Soin détox Udarabhyabga

1h 99€

Ce soin complet comporte un massage du dos, du ventre, des pieds et de la nuque, et est accompagné d'un enveloppement corporel, pour une détoxification des tissus et une régénération profonde de l'ensemble du corps.

CURE DÉTOX MINCEUR

5 séances d'1h + bilan minceur de 30 min offert.

495€

10 séances d'1h + 1 gommage aromatique énergisant aux épices de 30 min + 1 bilan minceur de 30 min offert.

940€

LES RITUELS PAR CINQ MONDES

Rituel Ayurvédique®

1h30 140€

Gommage aux épices-Tonique et Epicé - 30min
+ Massage Ayurvédique indien- tonicité et relaxation - 1h

Rituel du Siam®

1h30 140€

Gommage Purée de Papaye-illumination - 30min.

Rituel de l'Orient®

1h30 140€
2h 198€

Gommage au savon noir Beldi-Purification - 30min
+ Enveloppement purifiant à la crème de Rassoul-Détoxification - 30min
+ Massage oriental traditionnel-Sensorialité et Relaxation - 30min ou 1h.

Rituel sublime de Polynésie

1h30 140€

Gommage sublime au Monoï de Tahiti-Régénération - 30min
+ Massage sublime de Polynésie délassant - 1h

Rituel sublime de Bola

1h30 140€

Gommage sublime du Bola - 30min
+ Massage sublime du Bola - 1h

Rituel de beauté - Soin de jeunesse

2h30 225€

Gommage aux épices-Tonique et Epicé - 30min
+ Soin Massage du visage « Ko Bi Do » - Lifting et redensification - 1h
+ Massage Ayurvédique indien- tonicité et relaxation - 1h.

Rituel de bien-être et sérénité

3h 260€

Gommage aux épices-Tonique et Epicé - 30min
+ Massage oriental traditionnel-Sensorialité et Relaxation - 1h
+ Soin Massage du visage « Ko Bi Do » - Lifting et redensification - 1h
+ Soin délassant des jambes - 30min

LES INCONTOURNABLES

Massage personnalisé

Massage sur-mesure selon vos envies du moment.

30min	59€
1h	99€
1h30	140€

Massage prénatal

Massage pratiqué à l'aide d'une huile neutre permettant le soulagement du corps pendant la grossesse. *Pour les femmes enceintes à partir de leur second trimestre de grossesse.

1h	99€
1h30	140€

Massage 4 mains

Massage personnalisé à 4 mains pour une détente absolue.

1h	198€
----	-------------

Réflexologie plantaire

La réflexologie plantaire est un art ancestral du modelage des pieds, qui a pour but d'apaiser votre organisme et de permettre à l'énergie vitale de circuler librement.

1h	99€
----	------------

Massage aux pierres chaudes

Massage relaxant, sensoriel aux pierres chaudes.

1h	99€
1h30	140€

Drainage lymphatique du corps ou visage

Massage manuel doux, destiné à stimuler la circulation de la lymphe, à détoxifier l'organisme, favorisant le nettoyage et le désengorgement des tissus.

1h	99€
----	------------

Massage anticellulite

Une expérience unique pour raffermir l'épiderme après avoir optimisé la circulation lymphatique et le flux veineux.

1h	99€
----	------------

Shiatsu

Massage du corps japonais issu de la médecine traditionnelle chinoise basé sur des points de pression. Ce soin favorise l'élimination des toxines, chasse le stress et favorise l'équilibre émotionnel.

1h	99€
----	------------

Massage au temple de l'amour en duo (En été)

1h	250€
1h30	350€

LES CLASSIQUES

Beauté des mains ou Beauté des pieds Business

Soin des ongles, hydratation, pose de vernis pour Elle

Elle 45min	55€
Lui 30min	45€

Beauté des mains ou Beauté des pieds Luxe

Soin des ongles, gommage, enveloppement, modelage, hydratation
+ pose de vernis pour Elle.

Elle 1h15	80€
Lui 1h	70€

Maquillage mariage

Nous consulter

Prestation coiffure

Nous consulter

Épilation sourcils/ lèvres

15€

Épilation demi jambes

15€

Épilation jambes entières

25€

Épilation maillot

40€

Teinture des cils/ sourcils

30€

Épilation maillot Brésilien / intégral

35€

Épilation aisselles

25€

Épilation bras / torse / dos

20€

LES FORFAITS

Formule « Day Spa »

Nous vous accueillons au sein du Domaine de la Corniche pour une journée de relaxation et de détente

1 soin au choix 1h + 1 déjeuner au Bistrot + 1 accès Spa
(Uniquement en semaine, hors jours fériés et ponts)

115€

Expérience Spaquana sérénité

1 massage relaxant 1h
+ 1 soin du visage 1h
+ 1 accès au Spa

2h 198€

Expérience Spaquana évasion

1 soin du corps 1h30
+ 1 soin du visage 1h
+ 1 beauté des mains business
+ 1 accès au Spa

3h15 265€

Forfait de 6 soins personnalisés d'1h ou 1h30

Valable 1 an

1h 535€
1h30 755€

Forfait de 12 soins personnalisés d'1h ou 1h30

Valable 1 an

1h 1010€
1h30 1395€

Enterrement vie de jeune fille

Pour se réunir autour de la future mariée avant le jour J, nous vous proposons une formule avec des soins et l'accès au Spa.

Nous consulter

Soirée filles

Partagez une soirée de bien-être entre copines. Le mardi, le Spa vous est réservé de 20h à 23h. Cocktail dînatoire avec softs et une coupe de champagne, accès à la piscine, au sauna et au hammam.

Nous consulter

MOI ET MINI MOI PAR NOUGATINE

FORMULE DAY SPA ENFANT

Nous vous accueillons avec votre enfant pour un moment de détente et de partage :

Formule 1 (Pour les enfants de 3 à 12 ans)

Accès au spa 2h + déjeuner au 20 du Domaine

85€

Formule 2 (Pour les enfants de 6 à 12 ans)

Accès au spa 2h + 2 soins 30 min

119€

Formule 3 (Pour les enfants de 6 à 12 ans)

Accès au spa 2h + 2 soins 30 min + déjeuner au 20 du Domaine

155€

Valable du lundi au vendredi avant 13h (hors jours fériés et ponts)

*Au 20 du Domaine

LES ABONNEMENTS

Donnant accès illimité à la piscine, hammam et sauna sur les horaires d'ouverture du Spa

Carte **300€**
10 accès au Spa

MENSUEL **140€ d'adhésion**
-15% sur les soins

TRIMESTRIEL **340€ d'adhésion**
1 soin découverte de 30 minutes avec la marque « Cinq Mondes »
1 forfait de 2 invités (validité 3 mois)
-15% sur les soins

SEMESTRIEL **650€ d'adhésion**
2 soins découvertes visage et corps de 30 minutes avec la marque « Cinq Mondes »
1 forfait de 6 invités (validité 6 mois)
-15% sur les soins

ANNUEL **1200€ d'adhésion**
2 soins découvertes visage et corps de 1 heure avec la marque « Cinq Mondes »
1 forfait de 6 invités (validité un an)
-15% sur les soins

ANNUEL DUO **2200€ d'adhésion**
4 soins découvertes visage et corps de 1 heure avec la marque « Cinq Mondes »
1 forfait de 12 invités (validité un an)
-15% sur les soins

AU BORD DE L'EAU

REMISE EN FORME

AQUAGYM
Cours collectif de 45 minutes **25€**
Forfait 5 séances **115€**
Forfait 10 séances **210€**

PILATE
Cours de 1h + 1h accès spa **40€**
Forfait 10 cours **360€**

INFORMATIONS PRATIQUES

Horaires d'ouverture

Du lundi au dimanche de 10h à 20h

Pour les clients résidents : la piscine est ouverte de 7h à 23h

Réservations

Tous nos soins corps sont disponibles en cabine duo.

Pour une meilleure organisation, nous vous demandons de vous présenter 20 minutes avant le début de votre soin.

Les soins peuvent être annulés ou déplacés dans un délai de 24 heures avant le début de vos soins afin d'éviter toute facturation.

Les soins en chambre sont majorés de 25% de la prestation.

Les temps des soins sont les temps de prise en charge client.

Invitations cadeaux

Offrez des heures de bien-être au Spa ou des rituels de soins à vos proches. Formules sur mesure, à sélectionner avec nos équipes.

www.domainedelacorniche.com

Privatisation

Pour toute demande particulière, notre équipe est à votre entière disposition. SPAQUANA décline toute responsabilité de perte ou de vol d'objets dans l'enceinte du Spa.



S P A Q U A N A

01 34 78 2000

spaquana@domainedelacorniche.com

5, route de la Corniche – Rolleboise (78)

www.domainedelacorniche.com

Rejoignez-nous sur la page Spaquana



Découvrez notre carte de fidélité

